

PER MANI SEMPRE AL TOP - Una soluzione economica e naturale per avere mani sempre perfette e morbide, anche al mare o in montagna, è quella di trattarle con un miscuglio formato da un cucchiaino di glicerina e il succo di mezzo limone, da stendere, massaggiando dito per dito. Buoni risultati si ottengono anche con un impacco di polpa cruda di patata frullata, mescolata al succo di un limone. Valida anche quella bollita, mescolata al latte. Lasciare agire sulle mani almeno per cinque minuti.

ARENA PO

COME NEL VECCHIO WEST

La Pro Loco di Arena Po organizza per il week-end compreso tra Sabato 29 e Domenica 30 Agosto il "Memorial Federico Meriggi", arrivato alla settima edizione. Presso il Campo "La Buca", nel corso della prima serata, a partire dalle 20, si potrà cenare, a partire dalle 20, con piatti tipici piacentini e pavese, ma anche gustare specialità alla griglia annaffiate da vini locali. Domenica 30 Agosto, invece, dalle 12.30 in poi, pranzo a base di portate tipiche e di carne argentina. Seguiranno, nel pomeriggio, dalle 16, gare e manifestazioni western: si inizierà con il "ranch sorting", specialità di sbrancamento e conduzione di vitelli in team da due cavalieri, per continuare con il "cattell penning", disci-

plina dello stesso tipo ma a carattere individuale. Per tutti i partecipanti, poi, ci sarà la possibilità di salire

sulla carovana western del "Ponderosa Ranch". Ai cavalieri presenti, inoltre, pranzo omaggio e medaglia a ricordo della giornata. Dalle ore 20, infine, ancora cena con piatti tradizionali e vini locali. Per informazioni: 333.2442067



VERRUA

CI SONO I DIK DIK

La Pro Loco propone Venerdì 14 Agosto alle 21 una serata interamente dedicata al ballo liscio, in compagnia dell'orchestra "Tina e Lorenzo" e della fisarmonica di Debora. Sabato 12 Settembre arriva l'evento "clou" della stagione: il concerto di uno dei gruppi italiani storici, i Dik Dik, che, a partire dalle 21, saluteranno l'estate sulle note dei brani che li hanno resi celebri al grande pubblico. L'ingresso è di 12 euro (i minori di 12 anni potranno accedere gratuitamente). Entrambi gli appuntamenti si svolgeranno presso la sede della Pro Loco. Per informazioni: 333.4332902



ROVESCALA

GRAN FESTA PER LA SAGRA

Dal Sabato 22 a Lunedì 24 Agosto, a Rovescala andrà in scena la nuova edizione della Festa Patronale. Per l'occasione, la Pro Loco ha sfornato una lunga serie di eventi in grado di soddisfare tutti i gusti. Per la prima serata è in programma l'esibizione dell'orchestra "Paolo e Daniela"; Domenica 23, invece, si potrà assistere allo spettacolo musicale proposto dall'"Eleonora Group". A seguire, Lunedì 24 Agosto, spazio all'orchestra "Giorgio Villani" (nella foto). Le serate prenderanno il via alle ore 21.30 presso il Cortile della scuola del centro collinare e saranno anticipate, alle 20, da un accurato servizio gastronomico. Inoltre verranno selezionate le partecipanti al concorso "La Reginetta Alpina", giunto alla sua quinta edizione, in collaborazione con il Gruppo Alpini. L'elezione avverrà durante la serata di Lunedì 24 Agosto, con premi per tutte le partecipanti. Info: 338.8400044



S. DAMIANO

RASSEGNA DEI VINI

Nella giornata di Ferragosto si svolgerà la nuova edizione della "Rassegna Sandamianese dei Vini". In programma per l'occasione una ricca esposizione vitivinicola, con degustazione dei "nettari" tipici della zona, insieme a spettacoli di vario genere. Info: 0385.75014



CASTANA

AGNOLOTTI&BONARDA



Il Festival "Agnolotti & Bonarda" approda a Castana in occasione delle manifestazioni organizzate per celebrare il

Ferragosto, in programma da Venerdì 14 a Martedì 18. Il Parco Comunale ospiterà, in particolare, una mostra-spettacolo di prodotti tipici, arrivata ormai alla 20esima edizione, nel corso della prima serata. Il Festival, invece, andrà in scena Lunedì 17 Agosto. Tutti gli appuntamenti prenderanno il via alle 21.30. Per informazioni: 0385.82006

REA

TORTELO ALLA REESE



Continuano, a Rea Po, le iniziative predisposte dalla Pro Loco. Per la serata di Sabato 8 Agosto, in particolare, è in programma la "Sagra del Tortello alla Reese", che sarà accompagnata dalla musica dell'orchestra Tarantino. Seguirà, Sabato 22 Agosto, la tradizionale Pesciolata, con la possibilità di gustare pesci fritti e carne alla brace; ad allietare la serata, la "Paola Damì Big Band". Per finire, Sabato 5 Settembre approderà a Rea il "Agnolotto&Bonarda Festival", in compagnia di Roberto Polisano. L'ingresso alle serate sarà libero. Per informazioni: 338.2686822

CANNETO

TRA VINO E STELLE

Appuntamento Lunedì 10 Agosto presso le località Colombarone e Casa Guidotti con "Notte di Vino, Notte di Stelle", nell'ambito della rassegna "Calici di Stelle". Si potranno degustare i vini locali con risotto, salumi, torte, gelati. Il tutto allietato da musica dal vivo e spettacolo pirotecnico finale. Durante la serata sono previste anche una osservazione del cielo al telescopio e l'illustrazione delle costellazioni in compagnia dell'Associazione "Astrofilii Tethys". Per informazioni: 339.1780790



RISTOPIZZA - BRASSERIE
MAPE

NUOVA GESTIONE

Menù a prezzo fisso 11 euro, bevande incluse
Aperto tutti i giorni fino al 30 Settembre (12-14 e 19-01)
... e poi tante sorprese in serbo per voi!!!



Via Diviani, 2 - SALICE TERME
Tel. 0383.944585